

BABY MASSAGE

"Babymassage ist kein Trend, sondern vielmehr eine alte Kunst. Sie trägt dazu bei, dass wir die individuelle und nonverbale Sprache des Babys besser verstehen und liebevoll darauf reagieren können."

Vimala Schneider

In kleiner und vertrauter Runde zeige ich die Massagetechniken an einer Babypuppe. So werden die Mamas und Papas auf einfühlsame Weise angeleitet, Ihr Babys zu massieren. Bei jedem Treffen wird ein neuer Aspekt der sanften Babymassage vermittelt, bei dem auch kleine Fingerspiele und Lieder nicht fehlen.

Babymassage bietet Eltern und Kind die Möglichkeit, sich in aller Ruhe Zeit für einander zu nehmen.

Berührung und Körperkontakt sind für Babys lebensnotwendig, Babymassage stillt das natürliche Bedürfnis nach Wärme, Vertrauen und Zuneigung.

Positive Wirkung von Babymassage:

- Zeit füreinander und miteinander
- Stärkung der Eltern Kind-Bindung und des kindlichen Selbstvertrauens
- Entwicklung von gegenseitigem Vertrauen und Verständnis
- Entspannung für Eltern und Kind, Förderung des natürlichen Schlafrhythmus
- Verbesserung von Körperfunktionen (Hilfe bei Blähungen und Koliken) und des Immunsystem
- Austausch für die Eltern in der Gruppe